

# SPORTEN EN BEWEGEN IN HOUTEN

**BLIJF  
FIT EN  
GEZOND!**

**2023-2024**



Kijk voor al het sport- en beweegaanbod in de gemeente Houten op de website: [www.sportstad-utrecht.nl/houten](http://www.sportstad-utrecht.nl/houten)  
Of neem contact op met de medewerkers van Sportpunt Houten via [www.sportpunthouten.nl](http://www.sportpunthouten.nl)

SPORT(aanbod)	SPORTAANBIEDER
60+ fit	Fysioworkshop Houten
Aerobic Body shape	Sporty Company
Aerobics - Kangoo Power	Fit & Fris Sport en More
Aerobics -Thai- Bo	Fit & Fris Sport en More
Aikido	Aikido Kyorakukan Houten
Algemeen Sport- en beweeg aanbod	Van Houten & Co / Cursus&co
Atletiek	Atletiek Houten
Badminton	Badmintonvereniging Houten
	Baas Badminton
	Badmintonclub
	'Pluimpjes en Veertjes'
	Badminton Plus Houten
Basketbal	BC Woodpeckers
	The Hummers
Biljart	Biljartvereniging Houten
Bodypump	Sporty Company
Boksaktraining	New Me
Bootcamp	Sporten Voor je Deur
	Sport je Fris
	Bodys shock Sports
	Outdoor Training Houten
	New Me
	Loopsportcentrum Houten
	Sporty Company
	Fit & Fris Sport en More
	RED Sports
Bootcamp - Buitenfitness	Beast Mode Training NL
Bootcamp - Fit in het park	BeeWeet
Boxfit	Sporty Company
Breakdance	Break4U
Bridge	Bridgeclub BOD'84
	Bridgeclub Houten
Calisthenics	The Gym Houten
Capoeira	Planeta Capoeira
	Casca Dura Academy
Cardiotraining	RED Sports
Circuit trainingen	RED Sports
Circus	Circus Sambal
CrossFit	New Me
	MetMaris
CrossFit 55+	ZilverFitness
Dans	Balletschool Helen Wilson
	Dansstudio Olga van Koningsbrugge
	Stardance Studio's
	SHINE
	Ikke dans!
Dans - Vitdans 60+	Stardance Studio's
Dans - Country Line dance	Hill Willy
Dans (Bewegen op muziek)	Fit en Vrolijk met Marian
Dans (Salsa)	Salsa Vieira
Dans / werelddans	Dansvereniging Xylinos
Darts	Dartvereniging Houten
Duiken	Onderwatersportvereniging Hi-Dive
Duo power training	Your Personal Training
Duo Training	RED Sports
Fitness - functional fitness	Body & Defense Weerbaarheids Academie Houten
	Atlas Gezondheid
Fitness - Fysio	Fysio Activ
	Fysioworkshop Houten
Fitness - Senioren fit 60+	The Gym Houten
Fitness (jongeren)	Your Personal Training
Fitness (Sportschool)	Anytime Fitness Houten
	Basic-Fit Houten
	Body Business
	Happy Bodies Houten
	Piazza Sports
	Curves Houten (Vrouwen)
	Optisport De Wetering

SPORT(aanbod)	SPORTAANBIEDER
Floorball	HFC Heroes
Freerunning	Spelen is Leren
	JUMP freerun Houten
Golf	Nieuwegeinse Golf Club
Golf Fitness	Fysioworkshop Houten
Gymlessen (Dreumes & Peuter)	Kids Lodge
Gymnastiek / Turnen	Attila Houten
	Esta
Handbal	Handbal Houten
Hardloopleiding	Eddie Beweegt
Hardlooptraining	New Me
Hardlooptraining Kids	Eddie Beweegt
Hardlopen	Loopgroep Houten
	Loopsportcentrum Houten
	Soesenzo Outdoor Challenge
Hardlopen - Mindful Run	Mindful Run Houten
Hardlopen - Running	Outdoor Training Houten
Hardlopen - Runningtherapie	Mo Moves You
Hengelsport	AUHV (Algemene Utrechtse Hengelaars Vereniging)
	New Me
HIIT Bootcamp	Fit & Fris Sport en More
Hitt Fit	Hockeyclub Houten
Hockey	HSV Houten Dragons
Honk- en Softbal	Jeet Kune Do Houten
Jiu Jitsu	Casca Dura Academy
Judo	Judo Groot Houten
Karate	Karateschool Atarashii
Kendo	Kendo dojo Yoshindo
Kenpo Karate	Action Kenpo Karate Houten
Kettlebell Workout	Fit & Fris Sport en More
Kickboksen	Bodys shock Sports
	Kickboxing Houten
	Sportschool Jellema
	RED Sports
	Body & Defense Weerbaarheids Academie Houten
Kleuterbal	BC Woodpeckers
Korfbal	KV Victum
Krachtraining	RED Sports
Krav Maga	Body & Defense Weerbaarheids Academie Houten
Kung Fu & Shaolin Kempo	More Chi Martial Arts
Luta Livre	Body & Defense Weerbaarheids Academie Houten
Multi sports	Monkey Moves
Na-de-bevalling-yoga	Zwamabayo
Nijntje Beweegdiploma	Casca Dura Academy
Paardensport	Kind en Fysio
	Zilfia's Hoeve
Padel	Sportclub Houten
	Tennis- en Padelvereniging (TPV)
	De Doordraaiers
Paragliding	Paragliding Holland
Personal Performance Training	Drills and skills
Personal Training	Sport je Fris
	Outdoor Training Houten
	New Me
	Healthzone
	Your Personal Training
	BeeWeet
	Body Business
	Piazza Sports
	Sporty Company
	Loopsportcentrum Houten
	RED Sports

**Z.O.Z.**

## VERVOLG

SPORT(aanbod)	SPORTAANBIEDER
vervolg Personal Training	Jdb fit Body & Defense Weerbaarheids Academie Houten
Personal Training / Beweegcoach	Mo Moves You
Personal Training en Duo training	The Gym Houten
Peuteryoga	Zwamabayo
Pickleball	Pickleball Houten
Pilates	Sporty Company Fit & Fris Sport en More
Pump & Abs	Fit & Fris Sport en More
Schaatsen	IJsvereniging Ons Genoegen Tull en 't Waal IJsclub Vooruit Schalkwijk Houtense Skate- en Schaatsvereniging Schaakclub Houten
Schaken	Scouting Schonauwen
Skeeleren	Houtense Skate- en Schaatsvereniging
Smallgroup training	New Me RED Sports Your Personal Training MetMaris Mo Moves You The Gym Houten Drills and skills Healthzone BeeWeet
Snorkelen	Onderwatersportvereniging Hi-Dive
Sportmix (kinderen met afstand tot regulier aanbod)	Sportmix Houten
Squash	Sportclub Houten
Steppen	Soesenzo Outdoor Challenge
Steps	Step4U Sporty Company
Taekwon-Do	Taekwon-Do Academie Namu Kwan Taekwon-do Vereniging Taekyon TAU (Taekwon-Do Academie Utrecht)
Tafeltennis	HTTC
Tai Chi	Centrum Allunga
Tennis	Sportclub Houten TC Atalanta Tennis Club Houten Tennisclub 't Goy T.V. Schalkwijk en Tull en 't Waal Tennis- en Padelvereniging (TPV) De Doordraaiers
Vechtsporten	Spartan Martial Arts Academy
Voetbal	FC Delta Sports '95 FC Ukkie voetbal SV Houten Voetbalvereniging Schalkwijk Voetbalvereniging 't Goy
Voetbal - G voetbal	FC Delta Sports '95
Voetbal - Walking Voetbal	SV Houten
Volleybal	Taurus VC Houten VC Liefhebbers
Wandelen - Briskwalking (Vrouwen)	EnergiekBalans Houten
Wandelen - Nordic walking	Eddie Beweegt
Wandelen - Powerwalking	BeeWeet
Wandelen - Wandeltrainingen	Eddie Beweegt
Wandelfit	Eddie Beweegt
Wedstrijdzwemmen	Zwemvereniging GoSwim

SPORT(aanbod)	SPORTAANBIEDER
Weerbaarheidstraining	Body & Defense Weerbaarheids Academie Houten
Wielersport - toerfietsers (racefiets) en recreanten	Wielertoerclub Houten '80
Wijksport Jeugd	Van Houten & Co
Yoga	New Me Festina Lente Yoga Kinderyoga Houten Studio Stilte Yoga MarYoga Shadow Yoga Zon Yoga Atlas Gezondheid
Yoga4Parkinson	MarYoga
Zaalsport (balsporten) - volwassenen	SSRH (Sportieve Recreatie Houten)
Zelfverdediging	Body & Defense Weerbaarheids Academie Houten
Zumba	Sporty Company Fit & Fris Sport en More Zumbody Mom in Balance
Zwanger - Back in Shape, Mpower	
Zwanger - Bootcamp	Sporten Voor je Deur
Zwanger - Pre- en Postnataal fitness	MetMaris
Zwanger - Zwanger en fit	Sporty Company
Zwanger - Zwangerschapszwemmen	Kids Lodge Optisport Zwembad De Wetering
Zwanger - Zwangerschapyoga	Zwamabayo
Zwemles	Zwembad De Startsprong Kids Lodge Optisport Zwembad De Wetering
Zwemmen - Aqua Aerobic	Optisport Zwembad De Wetering
Zwemmen - Aqua Float	Optisport Zwembad De Wetering
Zwemmen - Aqua Joggen	Zwembad De Startsprong Optisport Zwembad De Wetering
Zwemmen - Aqua Trimmen	Optisport Zwembad De Wetering
Zwemmen - Aqua Vitaal 55+	Optisport Zwembad De Wetering
Zwemmen - Aquabootcamp	Kids Lodge Optisport Zwembad De Wetering
Zwemmen - Baby/Peuter zwemmen	Zwembad De Startsprong Optisport Zwembad De Wetering
Zwemmen - Banenzwemmen	Zwembad De Startsprong Optisport Zwembad De Wetering
Zwemmen - Hydrotherapie	Zwembad De Startsprong Optisport Zwembad De Wetering
Zwemmen - Ouder en kind zwemmen	Kids Lodge
Zwemmen - Overlevingszwemmen	Kids Lodge
Zwemmen - Reddingszwemmen	Reddingsbrigade Houten
Zwemmen - Vrijzwemmen	Optisport Zwembad De Wetering
Zwemmen - Zeemeerminzwemmen	Onderwatersportvereniging Hi-Dive Optisport Zwembad De Wetering
Zwemmen voor mensen met een beperking	Houtense Stichting Samen Verder

## PARTNERS:


[www.sportencultuurhouten.nl](http://www.sportencultuurhouten.nl)

[www.unieksporten.nl](http://www.unieksporten.nl)  
aangepast sporten


Mocht je meer willen weten over Sportpunt Houten of de sport in Houten, kijk dan op onze website of onze social media. Hier vind je alles over wat Sportpunt Houten doet.

[WWW.SPORTPUNTHOUTEN.NL](http://WWW.SPORTPUNTHOUTEN.NL)
