

# Sporten en bewegen in Houten

Kijk voor al het sport- en beweegaanbod in de gemeente Houten op de website: [www.sportstad-utrecht.nl/houten](http://www.sportstad-utrecht.nl/houten).  
Of neem contact op met de medewerkers van Sportpunt Houten via [www.sportpunthouten.nl](http://www.sportpunthouten.nl)

Aerobics	Fit & Fris
Aikido	Aikido Kyorakukan Houten
Algemeen sport- en beweeg aanbod	Van Houten&Co / Cursus&co
Atletiek	Atletiek Houten (hellas)
Badminton	Badmintonvereniging Houten
Basketbal	BC Woodpeckers
Biljart	Biljartvereniging Houten
Bootcamp	BeeWeet Bodyshock Sports Fit & Fris Mom in Balance New Me Outdoor Training Houten Piazza Sports RED SPORTS Renske's Personal Bootcamp Sporten Voor je Deur Sporty Company
Boksen - bokszak	Body & Defense New Me
Bowling	Houtense Bowling Vereniging
Bridge	Bridgeclub BOD'84 Bridgeclub Houten
Calisthenics	The Gym Houten
Capoeira	Casca Dura Academy Planeta Capoeira
Circus	Circus Sambal
CrossFit	New Me
CrossFit - 55+	ZilverFitness
Dans	Afrikaans dansen Houten Balletschool Helen Wilson Break4u Central Country Dancers Dansschool Biodanza Houten Dansstudio Olga van Koningsbrugge Dansbeleven Fit en Vrolijk met Marian Ikke dans! Opleiding Danscoaching Salsa Dansschool Mariposa SHINE jongerencentrum voor Podiumkunsten Stardance Studio's Tango Una Emoción Xylinos werelddans
Darten	Dartvereniging Houten
Duiken/snorkelen	Go Dive Houten Hi-Dive Houten Scuba Go
Fitness	Anytime Fitness Houten Basic-Fit Houten Body Business Bodysolutions Fysioworkshop Houten Optisport de Wetering Piazza Sports

Fitness - 55+	ZilverFitness
Fitness - vrouwen	Curves Houten Hart for her Houten
Floorball	HFC Heroes
Freerunning	Freerun University Houten Spelen is Leren
Gymnastiek/Turnen	Attila Houten Esta Schalkwijk
Gymnastiek - Peutergym	Kids Lodge Partou Houten
Golf	Nieuwegeinse Golf Club
Handbal	Handbal Houten
Hardlopen	Eddie Beweegt Loopgroep Houten Loopsportcentrum Houten Mo Moves you Soesenzo Outdoor Challenge
Hockey	Hockeyclub Houten
Honk- en softbal	HSV Houten Dragons
Jiu Jitsu	Casca Dura Academy
Judo	Judo Groot Houten
Karate	Action Kenpo Karate Houten Karateschool Atarashii
Kickboksen	Bodyshock Sports Kickboxing Houten RED SPORTS Sportschool Jellema Sporty Company
Korfbal	KV Victum
Krav Maga	Body & Defense Piazza Sports VUIST
Kung Fu	More Chi Martial Arts
Multisports voor volwassenen	Kids Lodge
Paardrijden	Zilfia's Hoeve
Padel	Sportclub Houten Tennisvereniging de Doordraaiers
Personal Training	Amanda's Sport & Lifestyle BeeWeet Body & Defense Body Business Bodysolutions Drills and Skills Loopsportcentrum Houten New Me Outdoor Training Houten Piazza Sports RED Sports Renske's Personal Bootcamp Sportschool Jellema Sporty Company The Gym Houten Your Personal Training

**Z.O.Z.**



# Sporten en bewegen in Houten

Personal Training - vrouwen	Curves Houten
Pilates	Body Business
	Fit & Fris
	Mirthe Trainingen
	Piazza Sports
Schaatsen	Stardance Studio's
	Houtense Skate- en Schaats Vereniging
	IJclub Ons Genoegen Tull en 't Waal
Schaken	IJclub Vooruit Schalkwijk
	Schaakclub Houten
Shaolin Kempo	More Chi Martial Arts
Skaten	Houtense Skate- en Schaats Vereniging
Small Group Training	Mo Moves you
	RED SPORTS
	Sportschool Jellema
Spel en bewegen	The Gym Houten
	Scouting Schonauwen
Squash	Sportclub Houten
Steppen	Soesenz Outdoor Challenge
Steps	Step4U
Tai Chi	Centrum Allunga
Taekwon-Do	Fung Loy Kok Taoist Tai Chi
	Taekwon-Do Academie Namu Kwan
	Taekwon-Do Academie Utrecht
	Taekwon-do Vereniging Taekyon
Tafeltennis	HTTC
Tennis	Sportclub Houten
	Tennis Club Houten
	Tennisclub 't Goy
	tc Atalanta
	Tennisvereniging de Doordraaiers
	Tennisvereniging SET
Voetbal	ZenTennis
	FC Delta Sports '95
	SV Houten
	Voetbalvereniging Schalkwijk
Voetbal - Walking football (60+)	VV 't Goy
	SV Houten
Voetbal - Peutervoetbal	Kids Lodge
Volleybal	Volleybalvereniging Taurus
	VC Houten

Waterpolo	Zwem- en waterpolovereniging GoSwim
Watersport	Reddingsbrigade Houten
	BeeWeet
Wandelen - Power Walking	
Wandelen - wandeltherapie	Loopsportcentrum Houten
Wielrennen	Wielertoerclub Houten '80
Yoga	Atlas Yoga
	Body Business
	Body & Defense
	Festina Lente Yoga
	Kinderyoga Houten
	Love Joy Yoga
	New Me
	Piazza Sports
	Shadow Yoga
	Silverlining Life in Motion
Zaalsport - aangepast	Yoga4Parkinson
	Yoga Mumuksha
	Zon Yoga
	Zwamabay
Zaalsport - volwassenen	Houtense Stichting Samen Verder
Zaalsport - Zelfverdediging/ weerbaarheid	SSRH
	Body & Defense
Zumba Fitness	Spartan Martial Arts Academy
	VUIST
	Fit & Fris
Zumba Fitness - vrouwen	Piazza Sports
	Zumbody
Zwemmen - aangepast	Curves Houten
Zwemmen	Houtense Stichting Samen Verder
	Kids Lodge
	Optisport de Wetering
	Zwembad de Startsprong
	Zwem- en waterpolovereniging GoSwim

**Blijf Fit  
en Gezond!**

## Partners:



[www.sportencultuurhouten.nl](http://www.sportencultuurhouten.nl)



[www.unieksporten.nl](http://www.unieksporten.nl)  
aangepast sporten

Mocht je meer willen weten over Sportpunt Houten of de sport in Houten, kijk dan op onze website of onze social media. Hier vind je alles over wat Sportpunt Houten doet.

[www.sportpunthouten.nl](http://www.sportpunthouten.nl)

